

Vuõssmõs siõ'me vuõ'rddi piârri aarg viõkkvää'r

Šiõgg puä'res,

Samai vuõssmõs vue'rddempââ'jj, siõ'me šõddmõš da hâiddmõš po'htte mie'ldes fyyslaž, psyykklaž da sosiaal'laž muttsid, kook nâanee puârri viõkkvääraid, leša vuei'tte še kuârmted odđ puârriid.

Lij hiâlpab šiõhtlõõvvâd muttsid, jõs tõiđ vuäitt valmštõõttâd ju'n vue'rddempââ'j poodd. Puârriid vuei'tte vuäžžad ää'u'k tõi'st, što sij kuä'ss-ne kírrsaž pooddâst årste smiõttâd jiijjâs jie'llmes da sagstâ'le tõi'st õõutsââ'jest.

Tän loma'kke liâ norrum vuõssmõs siõ'me vuõ'rddi piârriid kõskksaž ää'sš, kook vuei'tte lee'd piârriid viõgg uu'di le'be aarg kuârmtedi.

Lomaakk veäkkä vuäitak ta'rkstõõllâd tuejje'e'jid, kook tuu le'be piârriid jie'llmest ää'n ou'dde viõggid (lomaakk vaajtõsmäain samai le'be vuässas seämma miõl) le'be kuârmted aarg (samai jiijjâs le'be vuässas jee'jes miõl). Tobdstee'n täid tuejje'e'jid tuu lij hiâlpab smiõttâd vuei'tlvânji taarbšeei muttsid šiõhtlõõttâm- da taimmjemnaa'lin.

Lomakk lij miârktum jiijjâd da piârriid äänmõ'sše. Haa'lee'n vuäitak sagstõõllâd piârriid viõkkvää'rin še vuäpstõõggâst.

Rie'ggest juõ'kkä pääi'kest neelljast vaajtõsmäainast õõut, kää'tt va'sttad pue'rmõsân jie'llempoddâd.

Tiõrvâsvuõtt da jie'llemnää'l	Samai seämma miõl	Vuässa seämma miõl	Vuässas jee'jes miõl	Samai jee'jes miõl
Toobdam jiijjân samai tiõrvsen.	1	2	3	4
Muu miõll lij täujja čuõvvâd da pue'rr	1	2	3	4
Šiõhtlõõđam tuädde'e'l puõ'tti šõddummša.	1	2	3	4
Leäm teäđlaž peänes (alkohool, vuäivvõõttâmaunnâž) äänmõõžž hääitain vuõzz ouddnummša.	1	2	3	4
Leäm teäđlaž peänes äänmõõžž hääitain jiijjân tiõrvâsvuõtte.	1	2	3	4
Teäđam tääbbkâ'sttem hääitain vuõzz ouddnummša.	1	2	3	4
Ij ni keän piârnee'kkä peänes äänmõš tue'jjed mu'ne huõl.	1	2	3	4
Leäm tääu'jmõsân liikkee'es da oddâl.	1	2	3	4
Vuäđam jiijjân miõlâst samai nokk.	1	2	3	4
Kiõčlõõđam jää'kkted mie'rrkõskksaž poorrâmpõõ'jid.	1	2	3	4
Jiijjân päärnäžvuõđ kiõččlâsttmõõžž	Samai seämma miõl	Vuässa seämma miõl	Vuässas jee'jes miõl	Samai jee'jes miõl
Mu'st õ'neš päärnžen puärast huõl.	1	2	3	4
Päärnäžvuõttdomm leäi staani.	1	2	3	4
Mu'st tu'kke tõnnallšmen gu måkam le'jjem.	1	2	3	4
Jiijjân päärnäžvuõđ kiõččlâsttmõõžž jii' tie'dd muu miõl.	1	2	3	4

Paarrõhttvuõtt	Samai seämma miöl	Vuässa seämma miöl	Vuässas jee'res miöl	Samai jee'res miöl
Pâ'sttep kuhttu mainsted jiijjân tobddjin.	1	2	3	4
Pâ'sttep mainsted risttreeidaid counni aa'sšin.	1	2	3	4
Fyyslaž viõkkvä'ldd ij kuul muännai paarrõhttvuõ'tte.	1	2	3	4
Jiõggsaž viõkkvä'ldd ij kuul muännai paarrõhttvuõ'tte.	1	2	3	4
Ķiččlõõttâp dommtuâjain lue'žžjeei, kuhttuid miõllu puareei tuâjj-juâkkmõ'sše.	1	2	3	4
Trooccmõš lij muännaid eža juõ'kkpeivvsaž.	1	2	3	4
Teâđam, što muännai seksuaaljie'llma vuei'tte pue'tted muttâz siõ'me šõddmõžž mie'tt.	1	2	3	4
Pâ'sttep mainsted muännai seksuaaljie'llmest.	1	2	3	4
Ķiččlõõttâp já'rjsted ääi'j õõutsââ'jest âârrmõ'sše (da õhttsaž staarjõõzzid).	1	2	3	4
Soovšeb nu'bb nuu'bbeen privaatt da jiijjâs ääi'j. Seännad on sietää.	1	2	3	4
Teâđam, što paarrõhttvuõđ tâimmjemvuõtt lij vääžnai piârri pue'rrjie'llma.	1	2	3	4
Leäm vaalmâš vuei'nned vääi'v paarrõhttvuõđ ooudâs viikkmõ'sše.	1	2	3	4
Puärrsen šõddmõš da puärrazvuõtt	Samai seämma miöl	Vuässa seämma miöl	Vuässas jee'res miöl	Samai jee'res miöl
Siõ'me vuârddmõš da šõddmõš tâbddje mu'nne luâđlaž jie'llem-muttsin.	1	2	3	4
Luõ'ttjam tõõzz, što mäyttjam hâiddad siõmžan.	1	2	3	4
Teâđam, što toobdkõskkvuõtt siõmže šâdd siõmmnai siõmmnai siõ'me vuârddmõžž, šõddmõžž da hâiddmõžž mie'tt.	1	2	3	4
Teâđam, što še risttreidssa tobddi ko'lle vue'rdtempo'dde.	1	2	3	4
Teâđam, što jiijjân puärrsin vuäžžam mall jeä'nnen le'be e'ččen vaakat jiijjân nälla lee'd puärrsen.	1	2	3	4
Teâđam, što vuäitam mäyttjed tâimmjed puärrsen nuu'bnalla gu jiijjân puärraz tâimmje.	1	2	3	4
Ķiččlõõttâp pie'llkuei'min vuäžžad õhttsaž vuäinnmõžž siõ'me hâiddmõ'sše da peâmm'mõ'sše õhttneei aa'sšin.	1	2	3	4
Teâđam, ko'st taarbšee'n vuäžžam lââ'ssteâđaid siõ'me hâiddmõ'sše da puärrazvuõ'tte õhttneei aa'sšin.	1	2	3	4
Mee'st liâ ri'jttjeei tääid dommtuâjai tuejjummša (mâta porrmõžž raajmõš, põsslõõčcmõš, čiistmõš).	1	2	3	4
Teâđam, što siõ'me šõddmõš mott ääi'jâânnmõžžan da vuäitt räa'jted staarjõõzzid.	1	2	3	4
Åaskam, što šiõttlõövam puârast siõ'me šõddmõžž tuejjeem jie'llem-muttsa.	1	2	3	4

Sosiaal'laž tuärjjös	Samai seämma miöl	Vuässa seämma miöl	Vuässas jee'res miöl	Samai jee'res miöl
Mu'st lij kuuitâg õhtt ouumaž, ķeä'st taarbšee'n vuäžžam tuärjjözz da vie'ķķ.	1	2	3	4
Teäđam, što vuäžžam taarbšee'n vie'ķķ da tuärjjözz jiijjân le'be pie'llkuei'm puärrsin.	1	2	3	4
Toobdam siõ'me vuõ'rddi piârri le'be päärnažpiârri, ķeäivui'm vuäitam vaajted ķiõččlâsttmõõžžid.	1	2	3	4
Teäđam, mâin aa'sšin vuäitam mõõnnâd vuäpstõõgg beälla.	1	2	3	4
Mu'st liä jiânai teäđ päärnažpiärrjid miârktum kääzķõõzzin mij päi'ķķ-kää'ddest.	1	2	3	4
Ekonoomlaž vue'ķķ, tuâjj ja jâlstummuš	Samai seämma miöl	Vuässa seämma miöl	Vuässas jee'res miöl	Samai jee'res miöl
Ekonoomlaž vue'ķķem ij ââ'nškuä'd huõl mu'st.	1	2	3	4
Leäm tääđvaž ânn'jõž jâlstempirrõ'sse.	1	2	3	4
Aassâmpõrtt lij päärnažpiärrja suâppi.	1	2	3	4
Tuâjte'mesvuõtt le'be tõn vaarr ij kuârmat mij piârri.	1	2	3	4
Jiijjân le'be pie'llkuei'mman tuâjj/mätt'tõõttmõš ij peâus leigga piâr-jie'llem.	1	2	3	4
Ķiččlõõđam taarbšee'n kaunnâd ođđ naa'lid tuâj (le'be mätt'tõõttmõõžž) da piâr-jie'llem õ'httesuâvtummša gu siõmâž šâdd.	1	2	3	4

Jee'res mu'nne/piärrja viõggid u'vddi tuejjei?

Jee'res jie'llemvue'ķķem kuârmtteei tuejjei
